

**CORSO di ALTA FORMAZIONE**

in

**HEALTH COACHING**

(cod. AF12)

(istituito con D.R. n.15 del 25.03.2024)

**1500 ore - 60 CFU**

**A.A. 2023/24**

**COORDINATORE**

Prof. Gianmarco CIFALDI

Durata del corso	1500 ore - 60 cfu
Inizio attività didattica	Maggio 2024
Periodo iscrizioni	8-24 aprile 2024
Modalità didattica	on line tramite piattaforma telematica

**RIFERIMENTI NORMATIVI:** Il Corso è istituito a norma del D.M. n. 509 del 3 Novembre 1999, del DM 22 ottobre 2004 n. 270, dell'art. 6 della Legge n. 341 del 19 novembre 1990, dell'art. 16 del Regolamento Didattico dell'Ateneo "Leonardo da Vinci" e del Regolamento per l'istituzione, l'attivazione e di gestione dei master universitari e dei corsi e tirocini di perfezionamento, aggiornamento e formazione (D.R. 21 del 17.12.2019). Si valutano solo i titoli rilasciati dall'Università statali e non statali legalmente riconosciute.

**1. DESCRIZIONE E FINALITA' DEL CORSO**

Il Corso di Alta Formazione in "HEALTH COACHING" ha lo scopo di formare figure esperte nei settori della salute, della comunicazione interpersonale, della comunicazione di gruppo come il parlare in pubblico, del life coaching e business coaching. Il Corso nasce in considerazione del fatto che l'applicazione del Coaching senza considerare il fattore Salute, può portare solo a risultati parziali. Il connubio Coaching con la parte Health, attraverso l'integrazione delle 5A, mette l'utente nelle condizioni di prendere in carico sé stesso integralmente, dandogli la garanzia di raggiungere risultati certi sul lungo periodo. Il percorso da reali strumenti al fine di imparare a riconoscere profondamente se stessi, avendo ben chiaro i propri scopi nei diversi ruoli della vita, accrescendo le capacità di:

- ristrutturare i momenti di crisi in opportunità e i problemi in occasione di crescita;
- gestire le difficoltà e gli ostacoli con un atteggiamento proattivo e non più passivo;
- essere generatore di salute e influenzare positivamente chi ti circonda.

**2. SBocchi PROFESSIONALI**

Il Corso di Alta Formazione in "HEALTH COACHING" si rivolge a tutte le figure professionali appartenenti a organizzazioni complesse come quelle operanti nel mondo della salute, del benessere, dello sport e dell'insegnamento, offrendo stimoli utili a far sviluppare le risorse individuali per trasformare gli obiettivi in risultati, sia in termini personali sia professionali. E' in particolar modo dedicato agli operatori che intendono utilizzare le competenze e le tecniche di health coaching per arricchire e potenziare le loro prestazioni, attraverso uno strumento che

migliori la qualità della vita degli utenti/clienti/pazienti. Intende approfondire le capacità specifiche dell'operatore e allo stesso tempo incrementare le sue abilità relazionali al fine di gestire in modo consapevole e responsabile il benessere dei propri assistiti. Prevede inoltre l'approfondimento delle abilità comunicative utili ad affrontare e gestire in modo più efficace le indicazioni per mantenere o correggere corretti stili di vita e affrontare eventi specifici di salute, come diagnosi difficili che comportano importanti e impegnativi percorsi di salute.

### 3. REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi al Corso è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Diploma di scuola secondaria superiore;
- Laurea ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004.

E' inoltre obbligatorio aver frequentato un percorso di Health Coaching di 1.500 ore, con almeno 150 ore di pratica e 50 ore di Health coaching individuale, in 1 anno. Certificabile attraverso Digital Badge in blockchain.

Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. L'iscrizione tuttavia resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli Organi Accademici ai soli fini dell'iscrizione.

Per coloro che sono in possesso di titoli di abilitazione all'esercizio della professione conseguiti all'estero, l'Università potrà procedere al loro riconoscimento ai soli fini dell'iscrizione al Corso. I suddetti requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Master.

Per difetto dei requisiti la Segreteria potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

Ai sensi della Legge n.33 del 12 aprile 2022, potranno iscriversi al Corso anche coloro che già frequentano ulteriori Corsi di Laurea, o di altro tipo, essendo decaduta l'incompatibilità di contemporanea iscrizione nella formazione di terzo livello.

### 4. NUMERO DEI PARTECIPANTI

Il Corso non è a numero chiuso e non prevede selezione. Il Corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

### 5. PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso ha durata annuale e si articola in 9 moduli disciplinari fruibili *on line* e in una prova finale, per un impegno complessivo di n. 60 crediti formativi universitari (CFU) pari a 1500 ore. Ciascun modulo disciplinare è strutturato in più lezioni. Tutta la didattica online sarà fruibile su piattaforma telematica accessibile 24 h con *username* e *password*.

Il quadro complessivo delle attività didattiche e dei rispettivi CFU è il seguente:

	SSD	ATTIVITA' DIDATTICA	CFU online
1	SPS/07	Fondamenti dell'Health Coaching: le 5 A	3

2	PSI/04	Neuroscienze e sviluppo	9
3	AGR/15	Life Style, nutrizione, alimentazione	4
4	L-FIL-LET/12	Lingua e comunicazione	6
5	MPED/01	La comunicazione e la formazione	6
6	SPS/08	Leadership e comunicazione efficace	9
7	SPS/07	Come lavorare sull'aumento dell'autostima	6
8	MPSI/05	Psicologia sociale e delle organizzazioni	9
9	SPS/08	Comunicazione efficace tramite le tecnologie	3
		Project work	-
		Prova finale	5
		<b>Totale</b>	<b>60</b>

## 6. SEDE, DURATA E FREQUENZA DEL CORSO

Il Corso si svolge *on line* su piattaforma didattica. La frequenza per la didattica online sarà ottenuta mediante tracciamento sulla piattaforma.

## 7. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'ammissione non prevede selezione. Le iscrizioni sono aperte a **partire dall'8 fino al 24 aprile 2024**, con possibilità di proroga e riapertura delle iscrizioni. L'iscrizione si mediante la compilazione della domanda di immatricolazione e il caricamento della seguente documentazione obbligatoria (pena la mancata immatricolazione):

- Scansione di un documento di identità in corso di validità (fronte/retro)
- Autocertificazione del diploma di maturità (durata quinquennale)
- Autocertificazione del titolo di studio richiesto per l'accesso al percorso scelto
- Ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione
- Scansione della foto formato tessera (almeno 266x354 pxl) a colori

Per accedere alla domanda, è necessario collegarsi all'area di [Segreteria online](#), dal "Menu" selezionare "Login" e accedere utilizzando le credenziali di accesso ai servizi web dell'Ateneo, rilasciate al completamento della procedura di registrazione al sito (vedi [Guida alla registrazione web](#)). L'immatricolazione sarà perfezionata previa approvazione, da parte della segreteria studenti, della documentazione prodotta.

La procedura dettagliata è riportata nella [Guida per la presentazione online della domanda di immatricolazione](#).

È possibile scegliere tra due modalità di pagamento:

• **Pagamento On Line:** tramite carta di credito dei principali circuiti o carta prepagata. Possono essere accettati i seguenti strumenti di pagamento:

- carte di credito VISA-MASTERCARD
- carte PAGOBANCOMAT (inserite nei WALLET Bankpass Web)
- carte prepagate VISA ELECTRON (abilitate agli acquisti su Internet)

La procedura prevede un collegamento al sito della banca per l'inserimento degli estremi della carta.

- **Pagamento tramite Banca su conto corrente intestato a Unidav:** bonifico bancario presso la Banca popolare dell'Emilia Romagna. Coordinate bancarie: IBAN IT 74 A 05387 15501 000000 488016.

**Attenzione:** è indispensabile specificare nella causale del versamento nome e cognome dell'immatricolato e il codice identificativo del corso.  
In mancanza della ricevuta, il versamento non potrà essere attribuito al versante.

L'immatricolazione sarà perfezionata previa approvazione, da parte della segreteria studenti, della documentazione prodotta.

L'Università Telematica "L. da Vinci" confermerà tramite e-mail l'avvenuta immatricolazione dando comunicazione del numero di matricola e del link di accesso alla piattaforma didattica.

**Non saranno prese in considerazione le domande non firmate.**

## 8. QUOTA INDIVIDUALE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di € **1.000,00**, comprensiva di tutto, senza spese ulteriori, fatti salvi i bolli virtuali, ove richiesti. La quota può essere saldata in un'unica soluzione o in due rate:

- € 516,00 (cinquecentosedici/00) all'atto dell'iscrizione, comprensiva di bollo virtuale;
- € 500,00 (cinquecento/00) entro il 3 giugno 2024.

### Convenzioni

In caso di eventuali convenzioni con enti locali e nazionali, la relativa agevolazione verrà applicata sulla II rata.

## 9. VERIFICA DI PROFITTO

Per ogni insegnamento previsto dal piano di studi, lo studente dovrà sostenere una prova d'esame, che consisterà in test a risposta multipla, con valutazione in trentesimi. Per essere ammesso alla prova finale, di cui al punto 10 del presente bando, lo studente dovrà altresì produrre un project work su un argomento trattato durante il Corso.

## 10. PROVA FINALE

Il Corso di Alta Formazione in "HEALTH COACHING" e dei relativi crediti universitari prevede il superamento di una prova finale, che consisterà in un test a risposta multipla.

### Sessioni e sedi di svolgimento degli esami

Gi esami si terranno in presenza presso la sede di Unidav - Torvecchia Teatina (CH) e /o presso le sedi didattiche di Forlì e/o Bologna. Le sessioni d'esame, così come eventuali ulteriori sedi, sono individuate ad insindacabile giudizio dei componenti gestionali dell'Università da Vinci.

La discussione finale si terrà presso la sede di Unidav - Torvecchia Teatina (CH).

### Conseguimento del titolo

L'attività formativa svolta nell'ambito del Corso è pari a 60 crediti formativi per un totale di 1500 ore d'apprendimento. A conclusione del Corso, agli iscritti che abbiano adempiuto agli obblighi didattico-amministrativi, siano in regola con la posizione amministrativa e abbiano superato tutti gli esami previsti, viene rilasciato il Corso di Alta Formazione in "HEALTH COACHING", e su richiesta dell'interessato la certificazione/attestazione relativa a numero delle ore, CFU attribuiti ed esito della prova finale previo versamento dei diritti di

segreteria e delle imposte di bollo ove previste.

## 11. TUTELA DATI PERSONALI

Tutte le informazioni fornite dagli interessati sono protette ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e dal Regolamento (UE) 2016/679 e successive modificazioni e integrazioni.

## 12. RIFERIMENTI

Coordinatore del Corso: Prof. Gianmarco CIFALDI

- **Assistenza organizzativa/didattica**

Segreteria Master UNIDAV: tel. 0871/361658 dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 13.00 o all'indirizzo [master@unidav.it](mailto:master@unidav.it)

Health Coaching Academy srls:

Segreteria Academy: tel. 347/4644006 dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 13.00 o all'indirizzo [info@healthcoaching.it](mailto:info@healthcoaching.it)

- **Informazioni iscrizione/pagamenti**

Segreteria Studenti UNIDAV: tel. 0871/361658 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00, o [segreteria@unidav.it](mailto:segreteria@unidav.it)

*Pubblicato in data 8 aprile 2024*